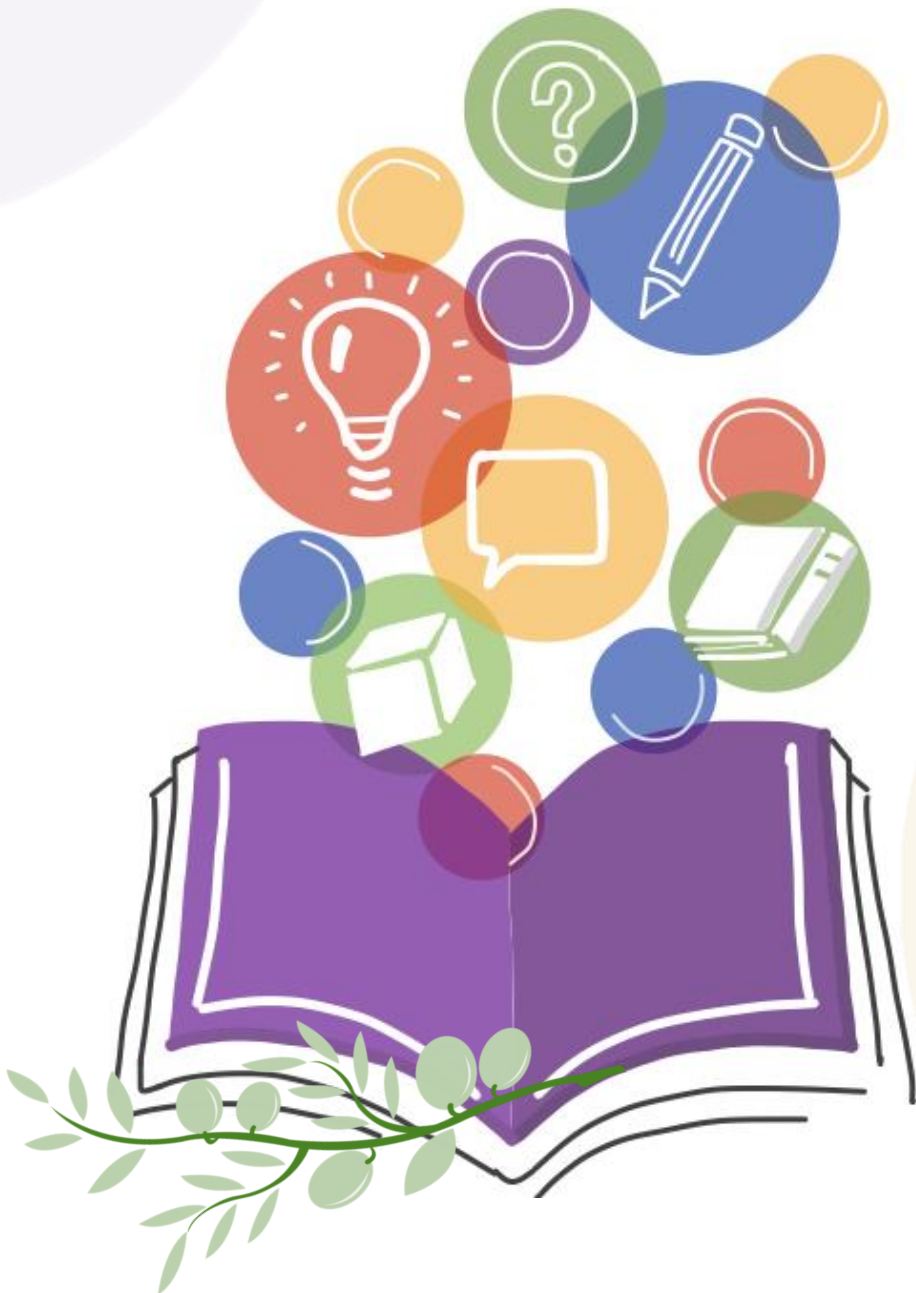


# د فعالیت کتاب

## د 4 څخه تر 7 کالو ماشومانو لپاره

د ماشومانو لپاره په زړه پوري د زده کړې او ساتیري فعالیتونه



# د آسانگر لپاره یادونه

## Objectives

- زده کوونکي د نوي چاپیریال سره آشنا کړی او د ټولنیز او احساساتي هوساینې ملاتړ وکړی.
- د په زړه پوری فعالیتونو له لارې مخکې زده شوي مفکورې پیاوړې کړی.

## د زده کړې سفر

- د هر عمر گروپونو لپاره ډیزاین شوي ټولنیز او احساساتي د زده کړې کڅوړه (SEL) پلي کړی.
- د هغو کسانو لپاره چې په انګلیسي ژبه نه پوهیږي، مهرباني وکړی د دوی د عمر کچې ته په کتو سره، د فعالیت اړوند کتابونه وکاروی (Level 1 یا Level 2). د پراخو موضوع گانو د جملې څخه چې د اونی په اوږدو کې ترسره کیږي، دوه فعالیتونه به هره ورځ په منظم ډول ترسره شي.
- یاد هغو کسانو لپاره چې د انګلیسي ژبې سره راحتته دي، مهرباني وکړی د دوی د عمر او وړتیا پراساس د ځان لارښوونې لپاره د زده کړې کڅوړې (د QR کوډ سکین کړی) او ویی کاروی-د عمر سره سم ۵ کچې (Level Foundation، 0، 1، 2 کتابونه په هره کچه باندې شتون لري.



## Tips

- د امکان تر حده انګلیسي معرفي کړی، مګر که زده کوونکي راحتته نه وي، دوی ته اجازه ورکړی چې خپله مورنۍ ژبه وکاروي. هره اونی د قاموسونو لیست څخه د لغاتو تمرین عملي کړی او د فعالیتونو ترسره کولو پرمهال مخکې زده شوي لغات هم پکې شامل کړی.
- هره ورځ د فلش کارډ په کارولو سره ۱۵ دقیقې پخواني لغات تمرین کړی.
- په فعالیتونو کې د برخی اخیستنې لپاره هیڅ زده کوونکي مه اړ باسئ.
- د زده کوونکو لیوالتیا لپاره امثبه ژبه وکاروی.
- د دوی اوسني ذهنیت له امله کور/کورنۍ ته له مراجعې ډډه وکړی.
- مهرباني وکړی د دوی د وړتیاو او علاقې پراساس د زده کړې کچه تنظیم کړی.

# Week 1

## زما انگلیسی کتاب

### هدف

د په زړه پوري فعالیتونو مجموعي له لارې په انگلیسي ژبه کې  
گټور لغات زده کړئ.

پښتو

دری

په پښتو او دري ژبي کې د دې اونی د آډیو  
لارښوونو لپاره، د QR کوډونه سکڼ کړئ.



### د لغتونو لیست

#### Common Items

Water  
Shoes  
Clothes  
Toilet  
Food  
Medicine  
Paper  
Mosque

#### Numbers:

One  
Two  
Three  
Four  
Five

#### Feelings

Happy  
Sad  
Angry  
Hurt  
Sick  
Hungry

#### Actions

Stop  
Come  
Go  
Sleep  
Play  
Help  
Stand / Sit

#### Basic Words

House / Villa  
Yes / No / Maybe  
Good / Bad  
Name  
Age  
Phone Call  
You / Me / I  
Man / Woman  
Boy / Girl

#### Phrases

I need \_\_\_\_\_  
No English!  
I am \_\_\_\_\_

## زما انگلیسي کتاب

- له لیست څخه لس عام توکي رسم کړئ چې ستاسو لپاره مهم دي.
- د هغوی نومونه په انگلیسي ژبه کی زده کړئ.
- د هر توکي لومړی توری یا کلمه په پښتو/ دري ژبه کې د هغه رسم تر څنګ ولیکئ.
- هڅه وکړئ چې په انگلیسي کې هم د کلمې لومړی حرف د هغه څنګ ته ولیکئ!
- زده کوونکي کولای شي نوری نوي کلمی اضافه کړي چې دوی یی د اونۍ په اوږدو کې په کتاب کې زده کوي.



(په پښتو کې) 'Ubah' اوبه

W - Water

گیم/ لوبه

## په شگه باندی شمیري لیکل

- لوبغاړي به د گوتو په کارولو سره په شگو کې له 0 څخه تر 5 پورې شمیري ولیکي! دوی کولای شي ورته شمیر کوچني توکي (ډبرې، پاڼې او نور شيان) د شمیري تر څنګ ځای په ځای کړي. د هرې سمې شمیري لپاره، لوبغاړی یوه نمره ترلاسه کوي. هغه لوبغاړی چې د ټولو نه مخکې دا تمرین پای ته ورسوي، یوه نمره اضافه به ترلاسه کړي!



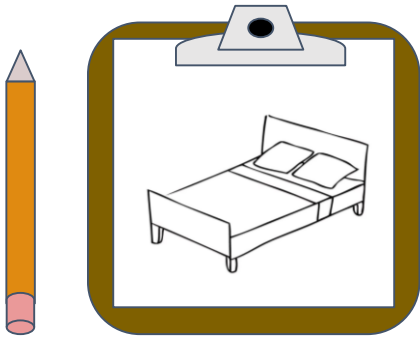
پښتو  
شمیري

۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
صفر	یو	دوه	درې	څلور	پنځه	شپږ	اووه	اته	نهه	لس
sifer	yaw	dwa	dre	calor	pinja	shpazh	owa	ata	nah	las
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

دري شمیري

۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
صفر	یک	دو	سه	چهار	پنج	شش	هفت	هشت	نه	ده
sefr	yek	do	se	chahār	panj	shesh	haft	hasht	noh	dah
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

1. دوه ټيمونه جوړ کړئ. د لومړي ټيم څخه يو کس به په دوهم ټيم کې يو کس ته په غوږ کې يوه انگليسي کلمه يا شميره ووايي.
2. د ټيم 2 کس به پرته له څه ويلو يا کلمي ليکلو هغه رسم کړي.
3. د ټيم 2 غړي سم اټکل وکړي هغوی به يوه نمره تر لاسه کړي او د کلمي لومړی توری په انگليسي او دري/پښتو کې وليکي.



Bed

که تاسو په انگليسي کلمو چې ويل غواړئ، نه پوهیږئ "No English" هغه کلمه په پښتو/ دري ژبه کې وواياست.

## گيم/ لوبه

## تاسو څنگه احساس کوئ؟

1. څلور مخونه داسی رسم کړئ چې تاسو په هغه کې خپل احساس بيان کړای شي او د هغه احساس نوم په دري/ پښتو کې وواياست.
2. په انگليسي کې هم د بيلابيلو احساساتو نومونه (له لیست څخه) زده کړئ.
3. په يوه دايره کې ناست، هر سرئ د بيلابيلو شيانو نومونه وايي. (مثال: آيس کریم ، باران ، جگره ، او نور)

4. د يوې نمرې لاسته راوړلو لپاره، نور لوبغاړي بايد د احساس هغه رسم لوړ ونيسي کوم چې هغوی احساس کړی او په انگليسي کې دي ووايي.



1. د انگلیسی لغاتو معنی 'هو/yes' یا 'نه/no' په حرکاتو سره (د بټی گوتی په پورته



کولو او کښته کولو سره)، زده کړئ

2. یو لوبغاړی باید یو شی خپل تر شا پټ کړي.

3. نور باید لس پوښتنې وپوښتي چې ځواب یې 'هو' یا 'نه' کیدای شي. (مثال: ایا دا شی

اغوستل کیږی؟)

4. د لسو پوښتنو په پای کې، دوی باید هغه شی اټکل کړي! هڅه وکړئ په انگلیسی کې د

شی نوم واخلي.

## ABC Yoga

## د یو توري په څیر پوز کولو هڅه وکړئ!

 <b>A</b> Airplane	 <b>B</b> Butterfly	 <b>C</b> Cobra	 <b>D</b> Dog	 <b>E</b> Easy Pose
 <b>F</b> Frog	 <b>G</b> Grasshopper	 <b>H</b> Happy Baby	 <b>I</b> Inhale	 <b>J</b> Jack-in-the-Box
 <b>K</b> Kite	 <b>L</b> Lion	 <b>M</b> Mouse	 <b>N</b> New Pose	 <b>O</b> Otter
 <b>P</b> Peacock	 <b>Q</b> Queen	 <b>R</b> Rag Doll	 <b>S</b> Swan	 <b>T</b> Triangle
 <b>U</b> Unicorn	 <b>V</b> Volcano	 <b>W</b> Waterfall	 <b>X</b>	 <b>Y</b>
				 <b>Z</b> Zero

# ڄلورمه ورخ

## تمثيل يي ڪري

1. له ليست ڇخه په بيلابيل اکتونو سره انگليسي لغات زده ڪري. هره ڪلمه په يو خاص اکت/ حرکت سره دري ڄلي وواياست.
2. د گيم په ڪولو سره دا ڪلمي تمرين ڪري!

### لوبه وڪري



- ٽول لوبغاري دي په يوه لاین/ ڪرنبه ڪي ودريري.
  - د هر ڪلمي لپاره دي پر يوه خاص اکت پريڪره وڪري:
- stop, come, go, sleep, play, help, happy, sad, phone**
- ڪلمي يو له بل پسي په بنه نظم سره په لور غڙ وواياست
  - لوبغاري بايد د هر ڪلمي لپاره سم تمثيل وڪري.
  - هر يو چي غلط تمثيل وڪري، هغه به له لوبي بهر شي
  - په ڳرندي اکت ڪولو سره دا گيم نور لا هم سخت ڪري.

## د لوبي وخت

### حساب يي ڪري!

1. لوبغاري دي د خپل بدن سره له 1 ڇخه تر 5 پوري شميري جوڙي ڪري!
2. نور ڪسان دي په انگليسي، دري/ پښتو ڪي شميره واکلوي او ودي ليکي.
3. هرڅوک چي په بيړه سره شميره اٽکل ڪري، يوه نمره تر لاسه کوي.
4. خپل ځان چلنج ڪري او هڅه وڪري چي هغه شميره وليکي چي په اضافو ڪولو سره يي د پنځو عدد جوڙ شي.



## تاسي څوڪ ياست؟

1. له ليست څخه په انگليسي ڪي لومړني لغات او د هغوى معنى زده ڪړئ.
2. په نوبت سره په انگليسي ژبه ڪي د خپل ځان په اړه توضيحات ورکړېځه ڪړئ.

- I am \_\_\_\_\_ (name). (نوم)
- Age is \_\_\_\_\_
- Villa is \_\_\_\_\_
- I am a \_\_\_\_\_ (man/lady or boy/girl) (سړى/ميرمن يا هلک/انجلۍ)
- I am \_\_\_\_\_ (feeling) (احساس)
- I need \_\_\_\_\_ (any common item you learnt)  
(کوم عام توکي چې تاسو زده ڪړي)



3. ځان چلنج ڪړئ چې د دوى د ملگري سره مخ شئ او د دوى په اړه وغږيزئ. (تاسو \_\_\_\_\_ ياست ، عمر \_\_\_\_\_ دى ، ويلا \_\_\_\_\_ ده، تاسو \_\_\_\_\_ ياست (احساس) ، او (نور) (You are \_\_\_\_\_, Age is \_\_\_\_\_, Villa is \_\_\_\_\_, You are \_\_\_\_\_ (feeling), etc.)

## گيم/لوبه

## ودريزي او بيا حرکت وکړئ

ټول لوبغاړي دي په يوه ليکه کې ودريزي. لاندې کلمې دي په لور غږ اووايي او بايد د هغه کلمې لپاره يو تمثيل وکړي.

**Go** قدم اووهه يا منډه ڪړه.

**Stop** په خپل ځاى باندې تم شه!

**Hurt** داسې بنکاره ڪړه چې غوڅار شوي او ټپي شوي يي.

**Medicine**

تاسو هغه وخت د "ټپي" حالت څخه راپورته شئ چې د "درمل" کلمه واورئ (مه "اودريزي" او مه "ځئ")

که کوم عمل په غلط ډول تمثيل شي، نو لوبغاړى بايد له لوبې بهر شي!

پوښتنه وکړئ: ايا تاسو له لوبې څخه خوند واخيستئ؟  
زده کوونکي بايد د 'بنه' يا 'بد' سره ځواب ووايي.





# هر ڇه زما په هڪله!

## دويمه اونى

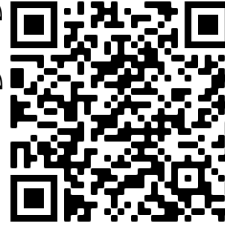
### هدف

د ځان او نور کسانو معرفي کول زده کړئ او د خبرو کولو لومړني مهارتونه ته وده ورکړئ.

### پښتو

### درى

د دې اونۍ د آډيوي لارښوونو لپاره په پښتو او دري کې، د QR کوډونه سکڼ کړئ.



### کلمې

#### Time

- Morning
- Afternoon
- Evening
- Yesterday
- Today
- Tomorrow
- Before / After

#### Question

- What
- Why
- When
- Where
- How
- Why

#### Numbers

• Six

Seven

Eight

Nine

Ten

#### Basic Words

- Again
- Country
- Language
- Games
- Hello / Bye
- Sorry
- Thank you
- Book
- Okay

#### Feelings

- Tired
- Thirsty
- Scared

#### People

- Mother / Father
- Brother / Sister
- Aunt / Uncle
- Grandmother / Grandfather
- Friend
- Volunteer
- Doctor
- Teacher
- Boy / Girl

#### Phrases

- What is \_\_\_\_\_?
- I do not \_\_\_\_\_
- I like / I don't like

## هر څه زما په هکله!

1. لاندې انگليسي کلمې زده کړئ:



Morning

سهار



Afternoon

ماسپينين



Evening

مانښام

- په پورته ذکر شويو وختونو کې چې تاسو يو يا دوه کاره ترسره کوئ، د کاغذ پر جلا ټوټو باندې يې رسم کړئ. د مثال په توګه: (سهار - خوړل، شاور). هڅه وکړئ چې په انگليسي کې د څو فعاليتونو نومونه واخلي.
- ياداشتونه مو له خپل ملګرو سره تبادله کړئ.
- د هغوی فعاليتونه د ورځو سره سم تنظيم او ترتيب کړئ.
- کله چې کار مو سرته ورسيدئ، 'سهار' وواياست او بيا هغه څه عملي کړئ چې تاسو يې په سهار کې ترسره کوئ. د 'ماسپينين' او 'مانښام' لپاره هم همداسې وکړئ.

## Time Jump



- لکه څنګه چې بنودل شوي له يو بل څخه د يو قدم په واټن کې د تباشير يا سکواشټيپ څخه به استفاده ليکي جوړي کړئ. ټول لوبغاړي بايد په 'نن/today' کې ولاړ اوسي.
- لکه څنګه چې په تصوير کې بنودل شوي، لغاتونه په لور غږ او وایاست (او لوبغاړي بايد د هغې واټن مطابق جمپ اووهی.
- کله چې لوبغاړي بيخايه جمپ اووهی، هغه به له لوبې بهر شي!

دا گيم د ( مخکې/before، اوس/now، او وروسته/after ) لغاتو باندې يو ځل بيا پيل کړئ او د ( پرون/yesterday، نن/today، او سبا/tomorrow ) پر ځای يې وکاروئ.

1. د هغه پنځو پوښتنو په اړه فکر وکړئ چې تاسو یې غواړئ له خپلو ملګرو څخه چې ستاسو سره ژوند کوي، وپوښتئ، خو د دوی په اړه لا زیات پوه شئ. لاندې ښودل شوي کلمې زده کړئ چې د پوښتنو لپاره کارول کېږي. ستاسو په کور کې له درې نه تر پنځو غړو سره مرکه وکړئ. او په غور سره د هغوی خبرو ته غور شئ.

WHAT	څه	ستاسو نوم څه دی؟
WHEN	څه وخت	ستاسو د زېږدېدنې ورځ څه وخت ده؟
WHY	ولې	تاسو ولې __ خوبئ؟
WHERE	چیرته	ته چیرته اوسېږي؟

ځان داسې چلنج کړئ چې د درې/پښتو خبرې کولو پرمهال، په انګلیسي ژبه کې د پوښتنې کلمې په وکاروئ.

د احساس اټکل!

				
worried ستړی	angry په غوسه			
				
sad خفه	happy خوشحاله	hungry وړی	scared ډار شوی	thirsty تړی

1. د دې احساساتو انګلیسي نومونه زده کړئ:

- په دې برخه کې به دوه ټیمه جوړ کړئ. د اول ټیم نه به یو کس د دویم ټیم د یو لوبغاړي په غور کې د یو احساس نوم واخلي. هغه کس به دا احساس تمثیل کړي که د دوی ټیم سم اټکل وکړي نو دوی به یوه نمره ترلاسه کړي!
- یوځل چې دوی احساس وپېژني، د ټیم غړي د بونس نمره هم ترلاسه کوي که دوی له لوبغاړي څخه د احساس په اړه یوه پوښتنه وکړي. (د مثال په توګه: تاسو ولې خفه یاست؟ ، تاسو کله د خوبنې احساس کوئ؟ ، او داسې نور)

## د گوتو شمیر!

### د لوبی وخت

### اتمہ ورخ

1. په انگلیسي کې له 1 څخه تر 10 پورې د شمیرو ویل زده کړئ.
2. ټول لوبغاړي په لیکه کې ولاړ دي.
3. یو داوطلب له 1 څخه تر 10 نه یوه شمیره غزوي. لومړی لوبغاړی چې په گوتو یې شمیره وښيي یوه نمره تر لاسه کوي.
4. هغه لوبغاړی چې ډیرې نمرې ولري لوبه گټي!



1. هڅه وکړی چې په انگلیسي کې هم شمیرې ولیکئ!

## یو پلورنځی جوړ کړئ

1. د کاغذ په کارولو سره خپلې پیسې وگټئ. (1 د کاغذ بیل = 1 افغانی)
2. هغه شیان راټول کړئ چې تاسو فکر کوئ ستاسو د پلورنځی لپاره اړین دي. د هغوی نومونه په انگلیسي کې زده کړئ او په انگلیسي کې یې ووايست. له دې شیانو څخه خپل د پلورنځي په تنظیم کې کار واخلي.
3. خپل د گټلې پیسو څخه مو خپل ملگرو ته یو څه ورکړئ او هغوی ته اجازه ورکړئ چې له تاسو څخه شیان واخلي!
4. کله چې یو څوک ستاسو پلورنځي ته راځي، د انگلیسي پوښتنې کلمو په کارولو سره یو بل څخه ځینې پوښتنې وکړئ:

What do you want?

څه

WHAT

1. محاسبه وکړئ چې څومره پیسې

Why do you want it?

ولی

WHY

موگټلي. په پلورنځي کې ستاسو د خوښې توکي کوم دي؟ ولی؟

How much is it?

څنګه

HOW

1. لاندې انگلیسي کلمې زده کړئ:



2. د هغه خلکو انځور رسم کړئ چې تاسو ته مهم دي. دا کیدای شي کورنۍ یا ملګري وي. د دې خلکو نومونه په ګوته کړئ او وواياست.



هدف دا دی چې د ماشومانو لپاره داسې یوه لاره رامینځته شي ترڅو هغوی خپل په ژوند کې شامل کسان نومونه په یاد وساتي. که دا د دوی لپاره رنځونکی وي نو دوی په دې فعالیت کې د برخې اخیستو لپاره مه اړباسی.

د لوبې وخت

## څلور کسان

1. لاندې انگلیسي لغات تدریس کړئ:

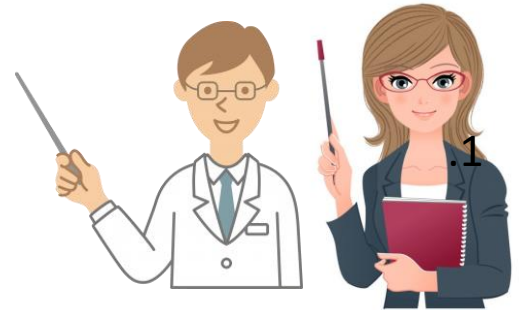
**Volunteer, Teacher, Doctor, Friend**

2. هر لوبغاړی دوه داسې شیان رسموي چې دوی ته د

ډاکټر، ښوونکی، داوطلب یا ملګری ښکارندوی وي. (د مثال په توګه: ښوونکی - کتاب ، عینکی )

3. ټول رسمونه سره یو ځای کړئ. لوبغاړي په دوه ټیمونو وویشئ او د دوی ترمینځ بیا دا رسمونه په مساوي ډول وویشئ.

4. هر هغه ټیم چې د بل ټیم نه مخکې دا رسمونه په سم کټګور یو (ډاکټر، ښوونکی، داوطلب، یا ملګری) کې تنظیم کړی لوبه یی ګټلی!



1. د يو ملګري سره جوړه شۍ. د دې انگليسي لارښوونو په کارولو سره له دوی سره مرکه وکړئ:

خپل ملګري ته سلام ووايه **Hello**.

د خپل ملګري په اړه د نورو پوهيدو لپاره د انگليسي پوښتنېز کلمات وکاروئ  
“What is (نوم ، عمر ، د کورنمبر ، او نور)؟” دا هم وپوښتئ:

پوښتنه

ځواب

What **country** are you from?

My country is \_\_\_\_\_.

What **language** do you speak?

My language is \_\_\_\_\_.

What do you like?

I like \_\_\_\_\_.



د مرګې په پای کې، “thank you/مننه” او “bye/خدای په امان” ووايست.

2. د خپلو ځینې پوښتنو په اضافه کولو سره پورته مرکه 1 يا 2 ځله تمرین کړئ  
(لږترلږه 5 پوښتنې). بیا دا مرکه د يو غټ کس د تېلفون په کارولو سره ثبت کړئ يا  
د نورو په مخکې يې وړاندې کړئ!

خپل ځان د نور پوښتنو کلمو زده کړی لپاره وهڅوی: **who/څوک**، **where/چیرته**

1. رولونه بدل کړئ او خپل ملګرو ته هم اجازه ورکړئ چې ستاسو سره مرکه وکړي!

د لوبې وخت

## ګړندي کارتونه



1. زده کونکي په يوه ليکه کې درېری. فلش کارډونه چمتو وساتئ.

2. يو فلش کارت وښايست. هغه لوبغاړی چې د انگليسي لغت تر ټولو



مخکې ووايي يو نمره تر لاسه کوی. هغه لوبغاړی چې ډیرې

نمرې ولري لوبه ګټي!

موخه

خپل د انگلیسی لغاتو ذخیره زیاته کړی.

Pashto

Dari

ددی هفتی د پښتو او دری آډیو لارښوونې  
لپاره دا QR کوډ سکن کړی



د لغاتو ذخیره

**Clothing**

- Shirt
- Pant
- Dress
- Scarf
- Skirt

**Household**

- Bed, Pillow
- Bag
- Soap
- Toothbrush
- Blanket
- Glasses
- Glass / Plate
- Spoon / Knife

**Basic Words**

- Quiet / Loud
- More / Less
- Clean / Dirty
- Near / Far
- Circle / Line
- Stand / Sit

**Food Items**

- Milk
- Fruit
- Vegetable
- Rice
- Bread
- Meat

**Actions**

- Read
- Hit
- Look
- Touch
- Pray
- Wash
- Say
- Eat
- Shower

**Body Parts**

- Face
- Hand
- Leg
- Stomach
- Back

**Number Names (10 to 20)**

## زما د شا وخوا شيان

1. لاندې انگليسي کلمات زده کړئ: **Bed, Bag, Soap, Toothbrush, Blanket,**

**Pillow, Plate, Spoon, Glass**

2. دوه کسه سره جوړه وکړئ. په خپله سيمه کې له 4 څخه تر 5 توکي پټ کړئ

3. د پټ شوي شي لپاره انگليسي کلمه ووايئ. ستاسو ملگري بايد هغه پيدا کړي

- کله چې دوی د پټولو ځای ته نږدې شي ، "نږدې/near" ووايست.

- کله چې دوی نور لرې ځي ، "لرې/far" ووايست

4. تر هغو چې ټول توکي وموندل کيږي لوبی ته ادامه ورکړئ

نقشونه بدل کړئ او بيا فعاليت هم تکرار کړئ! هڅه وکړي

چې نوی انگليسي کلمات وليکئ.



## د شميرې سندره

## فعاليت

ددې سندري په ويلو سره له 1 څخه تر 10 پورې د شميرو ويل تمرين وکړئ:

One, Two



يو دوه

Buckle my shoe

زما بوتونه وتړه

Three, Four

درې، څلور

Shut the door



دروازه بنده کړه

Five, Six

پنځه، شپږ

Pick up the sticks

لرگی پورته کړه

Seven, Eight

اووه، اته

Lay them straight

هغوی مستقيم کښيږده

Nine, Ten

نهه لس

A big fat hen!

يوه لويه چاغه چرگه!



• د انگليسي ليکو پرځای، تاسو

کولای شئ خپلې ليکې په

درې/پښتو کې اضافه کړئ کوم

چې د شميرو سره سمون



سندره بايد معنی ونلري. دا

مسخره کړئ!

• د 11 څخه تر 20 شميرو لپاره

هم د دې کولو هڅه وکړئ!



# زه خپل د سترگو سره جاسوسي کوم

دولسمه  
ورځ

لاندې انگليسي کلمې زده کړئ:

**shirt, pant, dress, scarf, skirt, jacket, towel**



1. ټول لوبغاړي دي په يوه ډايره کې ودريري.
2. يو لوبغاړی وايي 'I spy a \_\_\_\_\_' (هر هغه شی چې دوی خپل په شاوخوا کې گوري. البته هغه کلمه دي په انگليسي ژبه کې اووایي. د مثال په توگه (يخن قاق)
3. دا نور لوبغاړي بايد د هغه شي خوا ته ورمنده کړي. هرڅوک چې هغه شي ته تر نورو مخکې ورسيري، يوه نمره ترلاسه کوي.
4. پاتي لوبغاړي هم د مختلف شيانو نوم اخیستلو لپاره بايد نوبت واخلي.

گيم

## د سرک څخه تيريدل

1. په سرک باندې دوي کرښې يو بل څخه لرې په نښه کړئ. يو لوبغاړی به ښاغلی سپی شي. نور دي د 'سرک' بلې خوا ته ولاړ وي.
2. دوی به د ښاغلي سپي نه وپوښتي؟

لوبغاړی



سرک

**Hey Mr. Dog, can we cross the river?**

سلام ښاغلی سپی، ایا موږ له سیند څخه تیریدای شو؟

1. ښاغلی سپی وايي "هو/Yes" مگر په يو شرط سره. (د مثال په توگه: هو، که تاسو کميس اغوستی وي يا که تاسو سور توکي لری، او نور داسي شيان.)
- ښاغلی سپی بايد لږ تر لږه يوه انگليسي کلمه وکاروي!
4. هغه لوبغاړي چې پورته شرطونه پوره کوي، مخکې لږې چې د ښاغلي سپي لخوا ونيول شي، هڅه دي وکړي چې د سرک نه تير شي.
5. نيول شوی کس به ښاغلی سپی جوړيږي او هغه لوبغاړي چې پرته له نيول کيدو نه د سرک څخه تيريري يوه نمره ترلاسه کوي.

1. ټول لوبغاړي دي په يوه دايره کې ولاړ يا کښيني. لاندې انگليسي کلمې زده کړئ:  
شيدې، ميوه، سبزيجات، وريجي، ډوډۍ، غوښه

2. يو لوبغاړی يو توپ لري (يا کوم بل نرم شی). لوبغاړی وايی:

**I like \_\_\_\_\_. Do you like \_\_\_\_\_?**

3. هر څوک چې په حلقه کې ورته شی خوبوي بايد خپل لاسونه و پرکوي. لوبغاړی دي توپ هغه ته واچوي. هغه به ورته شی تکراروي.

4. وروسته لدې چې ټول خوراکی توکي په جملو کې وکارول شوه، لوبغاړي کولای شي نور شيان ووايي چې د دوی خوبنيږي. دوام ورکړئ تر څو چې هر يو لږ تر لږه دوه ځله توپ ترلاسه کړي.



1. يو لوبغاړی به (له 1 څخه تر 20 پورې) يوه شميره د يو عمل سره ووايي. (د مثال په توگه: لاسونه پرکول، توپ وهل، گرځيدل، قدم وهل، او نور)
2. هڅه وکړئ ځان چلنج کړی څو په انگليسي ژبه کې د عمل نوم واخلي.
3. نور به هغه عمل هغومره خلي چې تاسو ځيني غوښتنه کړي، ترسره کوي.
4. هر څوک چې دا کار تر نورو ژر بشپړوي، يوه نمره ترلاسه کوي.



3. د انگليسي متضادو کلمو لاندې جوړې زده کړئ او هرې کلمي ته يو عمل وټاکئ:

Quiet / Loud

Clean / Dirty



More / Less

Near / Far

Stand / Sit

4. پداسی حال کې چې ټول لوبغاړي په يوه ليکه کې ولاړ وي، يو کس داوطلب دي يوه کلمه په لور غږ او وایي، نور لوبغاړي بايد په انگليسي کې د هغه مخالف لغت ووايي او تمثيل يې کړي.

5. که کوم لوبغاړي ناسمه کلمه ووايي يا ناسم تمثيل وکړي، هغه به له لوبې بهر شي!

## زما د بدن غږي

## فعاليت



کله چې زده کوونکو  
سندره زده کړه، د دوی  
نه وغواړئ چې پوره  
لاين بشپړ کړي.



د دې انگليسي سندري ويل د تمثيل سره زده  
کړئ او تمرين يې کړئ!

Two little hands and two little legs  
One big back and one big chest  
Ten little fingers, ten little toes  
Two little ears and one little nose  
One little mouth with lots of teeth  
Two little ears and two little feet  
One long neck and two chubby  
cheeks  
Two big eyes and two round knees!  
These are the parts of my body  
I am so happy to be me!

دوه کوچني لاسونه او دوه کوچني پښې  
يوه لويه ملا او يوه لويه سينه  
لس کوچني د لاس گوتې، لس کوچني د پښو  
گوتې  
دوه کوچني غوږونه او يو کوچني پوزه  
يوه کوچني خوله د ډيرو غاښونو سره  
دوه کوچني غوږونه او دوه کوچني پښې  
يوه اوږده غاړه او دوه چاغ بارخوگان  
دوې غټې سترگې او دوه گرد زنگونونه!  
دا زما د بدن غږي دي  
زه ډير خوښ يم چې زه يم!

## علي وايي!



خان ڊاڊه ڪري ڇي تاسو  
د وهل 'ڪلمي لپاره يو  
خوندي عمل ترسره  
ڪري.

1. د دي لغاتو لپاره يو عمل غوره او ترسره ڪري:

**think, read, hit, write, look, wash, eat**

2. له دغو فعلونو نه يو په لور غڙ او وياست، (ومينڇي،

فڪرو ڪري، ولولي، ووهي، وليڪي، وگوري، ٽول

لوبغاري بايد هغه عمل تمثيل ڪري مگر يوازي هغه

وخت ڇي تاسو ووايست "Ali says \_\_\_ (عمل)."



THINK



WASH



EAT

3. ڪه چيري يو ڏوڪ يو عمل پڊاسي حال ڪي تمثيل

ڪري، ڇي تاسو "علي وايي" نه وي ويلي، دا

لوبغاري له لوبي بهر دي. زده ڪونڪي وهڻو

ڇي د عمل ڪولو پرمهال په انگليسي ڪي فعلونه

تلفظ ڪري.

د لا ڊير خوند لپاره په ڳرندي ڊول اووايست ڇي دا عمل ترسره ڪره!

په يو خاص واٽن ڪي وڊيري او توپ

په لاس ڪي ونيسي

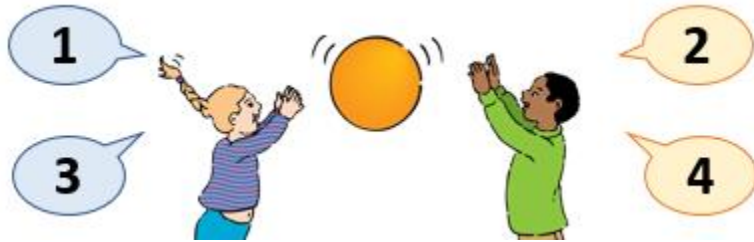
د لوبي وخت

3. لوبغاري جوڙه ڪري. هغوي بايد يو بل سره مخامخ وڊيري او يو بل ته توپ

وغور ڇوي. د هر تاس سره، دوي بايد له 1 ڇخه تر 20 پوري په لور غڙ

حساب وڪري او يو گام نور لري ولاڙ سي. ڪه د هر ٽيم نه توپ پر ڄمڪه

وغور ڇيري، هغه ٽيم بهر دي.



• تاسو ڪولاي شئي د دي ڪار لپاره غوره ڪري ڇي دوي د هر تاس سره  
يو ڄاي، ڄارويو، رنگونو او نور شيانو نومونه واخلي. د مثال په توڳه:

(1 ڪتاب، 2 سڀي، او نور)

• هڻه وڪري ڇي هغوي ته د داسي حساب ڪولو تمرين هم ورڪري ڇي

يو شميره په مينڇ ڪي پريڊي! د مثال په توڳه: (2, 4, 6)

## موخه/ هدف

په انگلیسي ژبه کې ګټور عبارتونه زده کړئ او د ورځني نورمال نوي ژوند سره راحتته اوسئ.

په دې اونی کې د پښتو او دري لارښونو لپاره، د QR کوډونه سکن کړئ.

پښتو

دري



## د لغاتو ذخیره

### Time

- O' Clock
- What time?

### Conversation

- Good Morning / Afternoon/ Night
- Excuse me
- Sorry
- How are you? / I am fine .
- I have \_\_\_\_\_
- I need \_\_\_\_\_
- Can I \_\_\_\_\_? Can you \_\_\_\_\_?
- I am feeling \_\_\_\_\_

### Positions

- Left / Right
- Up / Down
- Straight
- Turn

### Countries

- Qatar
- Turkey
- America
- Austria
- France
- Sweden
- UK
- Canada
- India
- Pakistan
- Iran

## نوي کورونه

1. د خوڼې په يوه اړخ کې 'څخه/from' او په بل اړخ کې 'ته/to' وليکئ.
2. ټول لوبغاړي دي د 'څخه' په خوا کې ودريري. يو لوبغاړی ('ټيگر') د خوڼې په مينځ کې دريري. نور لوبغاړي بايد د دې جملې په ويلو سره 'ته' اړخ ته واوري:

د مثال په توګه: له غم څخه تر خوښۍ، له خوڼې  
څخه تر پخلنځي پورې، له افغانستان څخه  
هندوستان ته

From \_\_\_\_\_ To \_\_\_\_\_.

3. که يو لوبغاړی پرته له نيول کيدو څخه 'ته' اړخ ته ورسيري، دوی يوه نمره ترلاسه کوي. که دا لوبغاړی ونيول شي، دوی نوی 'ټيگر' بايد انتخاب کړي.

## د لوبې وخت

## د روبات لوبې

1. دا انگليسي کلمې/ لغات زده کړئ: **right, left, turn, straight, steps**
2. دوه لوبغاړي جوړه کړئ. يو د هغوی دی سترګی پوتې ونيسي (رونډ چرګ (1))
3. د پيل ټکی په نښه کړئ. د يو هيواد نوم وليکئ او په کوم ځای کې يې نصب کړئ.
4. دوهم لوبغاړی دې د لارښود په صفت، رونډ چرګ ته اووایي چې کومې خوا ته لار شي څو خپل نوي کور ته ورسيري. رونډ چرګ دي په دقيق ډول لارښوونې تعقيب کړئ.

- لارښود ته يوه نمره = د سمې لارې ښودلو په نتيجه کې
- رونډ چرګ ته يوه نمره په سمه توګه د لارښوونې تعقيبول

5. لوبغاړي دي نقشونه بډا، ک، ه، هغه ح، د، د، ن، م، ت، لاسه ک، ه، هغه گټونکی دی.



Move 2 steps forward.  
Turn left.  
Move 1 step back.  
Turn right.



# ستاسو ساعت اولسمه ورځ

1. يو ساعت رسم كړئ او په انگليسي كې 12 ، 3 ، 6 او 9 شميرې په نښه كړئ. د ساعت گر (لنډ) او دقيقه گر د هغه څخه لږ (اوږد) رسم كړئ.

2. له يو داوطلب څخه په انگليسي ژبه كې وپوښتئ، "څو بجې دي؟/what time is it?" او هغه وخت خپل په ساعت كې وښايست.



- د هغه چا لپاره چې اوس لاهم وخت نشي لوستلی (نه پوهيږي چې څو بجې دي)، د دې لومړۍ، يوازې پدې ځان پوه كړي كله چې لنډ لاس (ساعت گر) د يو شميرې په لار شي، دا ساعت ښيي. (د مثال په توگه 2 بجې).
- هغه څوك چې د وخت سره راحت وي (پوهيږي چې څو بجې دي)، كولاى شي په دې سره پيل كړي كله چې دقيقه گر (د مثال په توگه: 30) باندې او ساعت گر په 6 يا 12 باندې ودريري.

1. ستاسو د جملې نه يو كس د داوطلب په صفت را ولاړ سئ او يو عمل (ورځني كار) ته اشاره وكړئ (د مثال په توگه: لوستل، لوبيدل، خوب، تشناب، او نور). په خپل ساعت كې وښايست چې دا كار په يو ځانگړي وخت كې ترسره كوي. يعنې اوس " \_\_\_\_\_ بجې دي." زه \_\_\_\_\_ كيرم. (ويده)

## وړې سپي!

## د لوبې وخت

1. يو لوبغاړى دې ښاغلى سپى د ځانه شي پاتې كسان يې 'پيشوگاني' دي.
2. پيشوگاني د ښاغلي سپي څخه لس گامه لرې ولاړ دي او پوښتنه كوي:

**Hey Mr. Dog, What time is it?**

سلام ښاغلى سپى، څو بجې دي؟



3. ښاغلى سپى كولاى شي ووايي "دا د \_\_\_\_\_ وخت دى/It is time to \_\_\_" (يو عمل لكه لوستل، خوب كول، لوبې كول، او نور).
4. 'پيشوگاني' دى به نوبت سره اووايي چې "\_\_\_\_\_ بجې دي./It is \_\_\_ O'clock".
5. د مثال په توگه: كله چې ښاغلى سپى اووايي چې اوس د خوړلو وخت دى!" ، پيشوگاني بايد منډه كړي! د دوى نه چې كوم يو ښاغلى سپى ونيسي راتلونكى ښاغلى سپى هغه دى.

## د مبارکي سندره!

زده کوونکي دي په يوه دايره کې کښيني او په انگليسي کې د سلام کولو تمرين لپاره لاندې سندرې ووايي.



Good morning!

ته وايي

Good morning

نور هم وايي

Hello \_\_\_\_\_

تاسو په دايره کې لومړني کس ته اووايي

Hi \_\_\_\_\_

په دايره کې ټول هغه ته وايي

How are you?

تاسو وايي

I am fine!

لومړی کس خواب ورکوي

Good morning!

بيا لومړی کس وايي سهار پخیر! همداسی تر څو چې نوبت ټولو ته رسېږي

## د لوبې وخت

## لوبه شريکول

Pp Qq Rr

1. په انگليسي الفبا کې ټولي توري د کاغذ په ټوټو وليکئ.
2. دا په مساوي ډول د لوبغاړو ترمنځ توزیع کړئ پرته لدې چې بل څوک دا توري اوويني.
3. زده کوونکي به د 4 تورو تسلسل جوړولو لپاره خپل توري يو بل سره تبادله کړي.
4. د تبادلې لپاره، يو بل ته لاندې اصطلاحات وکاروئ:

I have \_\_\_\_.  
زه \_\_\_\_ لرم.

Who has \_\_\_\_?  
څوک \_\_\_\_ لري؟

Sorry! اوبخښه!

Excuse Me

بخښنه غواړم

Can you give \_\_\_\_?

ايا تاسو کولی شئ \_\_\_\_ ورکړئ؟

5. هغه لوبغاړی چې لومړی د 4 تورو نه يو کلمی ترتيب کړی، د لوبې گټونکی دی!



1. د یو ملګري سره جوړه شی!
2. دواړه ملګري به په خپل نوي کور کې د خپلي خوښې څیز/ د لوبې یو سامان په نیولو سره ځان رسم کړي. بیا به دوی ځانونه د یو شی سره رسم کړي چې دوی یې غواړي خو اوس د دوی سره نشته.
3. دوی به خپل عکسونه له یو بل سره شریک کړي او ووايي: "زه \_\_\_\_\_ لرم./." او "زه غواړم \_\_\_\_\_./." "I have \_\_\_\_\_" او "I want \_\_\_\_\_"
4. "که اړتیا وي، فعالیت تکرار کړئ.



مثال

I have a teddy bear.

زه یو ټیډی خرس لرم.

I want a book.

زه یو کتاب غواړم



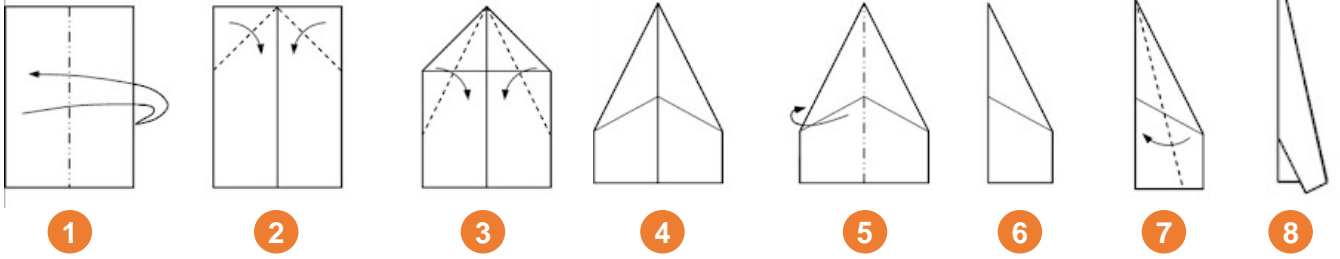
د لوبې وخت

یو پړاو نژدی



1. یو لوبغاړی به د ټکر رول ولوبوي او دا نور لوبغاړي باید د ټیګر څخه لږ تر لږه 5 گامه لرې د هغه شا ته ودیږي.
2. ټیګر د انګلیسي پوښتنو کلمو او عبارتونو په کارولو سره ( **What, When, Where, Who, How, Why, Can I,** ) یوه پوښتنه کوي:
3. ټول لوبغاړي باید پوښتنې ته په وار وار ځواب ووايي او یو گام مخکې را واخلي. هدف دا دی چې څوک لومړی ټګر ته رسیږي. هغه لوبغاړی چې ټګر ته تر نورو مخکې ځان ورسوي، یوه نمره ترلاسه کوي.
4. بیا ، هرڅوک منډې وهي! د دوی له مینځه نه چی هر یو ټګر ونیسي هغه به نوی ټګر کیږي او فعالیت یې تکراروي.

د لاندې لارښوونو په تعقیب سره د کاغذ الوتکې جوړې کړئ:



2. په ځمکه کې مختلف هیوادونه په نښه کړئ پدې پورې اړه لري چې کوم یو له افغانستان څخه څومره لرې دی. لاندې ترتیب ته ځیر شئ (ترټولو نږدې کوم یو دی):

Pakistan, India, Iran, Qatar, Turkey, Iran, Austria, France, Sweden, UK, Canada, America

پاکستان ، هند ، ایران ، قطر ، ترکیه ، ایران ، اتریش ، فرانسه ، سویډن ، انگلستان ، کاناډا ، امریکا

3. لوبغاړي اټکل کوي چې د دوی الوتکه به چیرې رابنکته شي او (په انګلیسي کې ووايي): "زما الوتکه له افغانستان څخه \_\_\_\_\_ ته ځی My plane is from Afghanistan to \_\_\_\_\_."

4. لوبغاړي خپلې الوتکې غورځوي. د هر چا الوتکه چې په هغه هیواد کې بنکته شي چې دوی اټکل کړي، یوه نمره ترلاسه کوي!

## د لوبې وخت

## کوم ښار؟



1. په ځمکه باندې د مختلف/ بیلابیل هیوادونو نومونه په نښه کړئ.

2. یو لوبغاړې به په یو ګوښه کې ولاړ وي، د موسیقي د پیل کیدو سره، نور لوبغاړي به گرد

گرد منډي وهي او هغه کس چې ګوښه ولاړ دی، هغه به په پوتو سترګو سندرې وایي.

3. کله چې سندرې/ موسیقي ودریږي، لوبغاړې به سم دستی د یو هیواد اړخ ته ودریږي.

هغه ګوښه لوبغاړې به د هیواد نوم اخلي. هغه لوبغاړي چې د هغه هیواد څنګ ته

ولاړ وي، هغوی به د ګیم نه بهر شي.

4. لوبې ته ادامه ورکړئ ترڅو چې یو لوبغاړې پاتې شي.