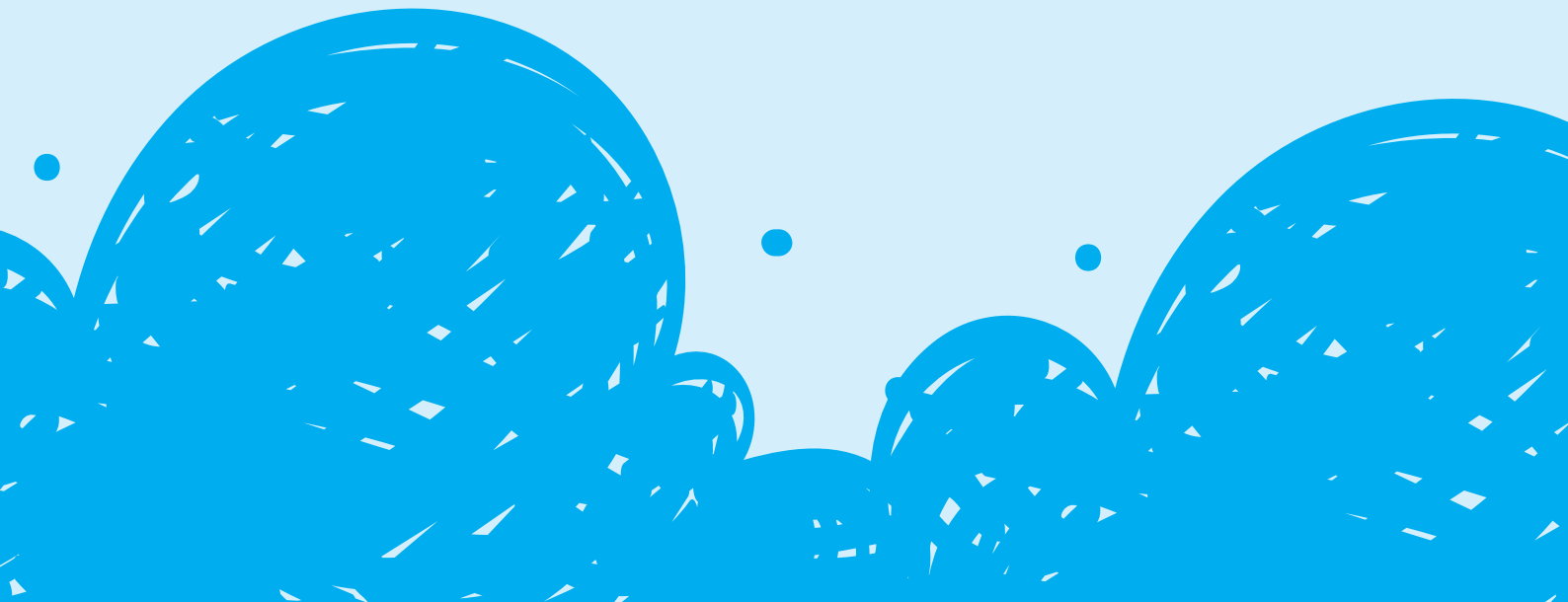


پانی سے بے

7

زندگی



تفصیل

پانی کے مختلف استعمال اور ذرائع کو دریافت کریں اور زندہ چیزوں کے لئے صاف پانی کی اہمیت کو سمجھیں۔

اہم سوال

موثر طریقے سے پانی کا استعمال اور پانی کی بربادی کو کیسے کم کیا جائے؟

مضامین

سائنس ، ماحولیاتی علوم

کل وقت درکار

3 دن میں 3.4 گھنٹے

خود رہنمائی / زیر نگرانی سرگرمی

اس پروجیکٹ میں بچے کے والدین کی نگرانی کی زیادہ ضرورت ہوگی۔

وسائل درکار

کاغذ ، پنسل ، قلم یا رنگین قلم ، دو کپ ، ریت ، کنکر



پہلا دن



پروجیکٹ کا تعارف

”آج میں بہت خوش ہوں کیونکہ آج ہم ایک نیا پراجیکٹ شروع کرنے والے ہیں۔ آپ کا کیا خیال ہے، اگلے تین دن ہم کون کون سی باتیں سیکھیں گے؟ چلیں، ہم آپ کو بتاتے ہیں، اس پراجیکٹ کے ذریعے ہم بالکل بنیادی قسم کی باتیں سیکھیں گے جن کے بغیر زندہ رہنا بھی شاید محال ہو۔ جی ہاں، پانی کے بارے میں، ہم اسے کہاں کہاں اور کیسے استعمال کرتے ہیں، کہاں سے حاصل کرتے ہیں یعنی اس کے ذرائع کون کون سے ہیں اور پانی کی بچت اور اسے محفوظ بنانے میں اپنا مثبت کردار کس طرح ادا کر سکتے ہیں۔ چلیں پھر آج کا کام شروع کرتے ہیں، سب سے پہلے کچھ آسان سے سوالات کے ساتھ“



- 1 آپ نے کتنی دیر پہلے دو گھونٹ پانی پیا تھا؟
- 2 کیا یہ ممکن ہے کہ ہم لمبے عرصے تک پانی نہ پیئیں اور زندہ بھی رہ جائیں؟
- 3 آپ نے بغیر پانی پئے سب سے زیادہ کب اور کتنا وقت گزارا تھا؟
- 4 جب آپ پیاسے ہوتے ہیں تو کیا محسوس ہوتا ہے؟
- 5 کیا آپ کسی ایک بھی ایسی جاندار چیز کا نام بتا سکتے ہیں جو پانی کے بغیر زندہ رہ سکتی ہو؟

”ہے نا، دلچسپ بات کہ پانی کے بغیر زندگی ممکن ہی نہیں ہے۔ اس سے بھی بڑھ کر مزید بات یہ ہے کہ زمین واحد سیارہ ہے جہاں زندگی زندہ رہ سکتی ہے اور اس کا سبب صرف پانی ہے۔ اس کا کوئی رنگ ہے نہ کوئی بو، لیکن دیکھ لیں، ہم اس کے بغیر زندہ بھی نہیں رہ سکتے! اس میں کوئی شک نہیں کہ یہ اللہ کی رحمت ہے کہ اس نے ہمیں پینے کے صاف پانی جیسی نعمت سے نوازا۔“



ہمارے جسم میں پانی کی مقدار

والدین کے ساتھ اب تک کی گفتگو سے بچوں کو اس بات کا اندازہ تو اچھی طرح ہو گیا ہو گا کہ پانی ہر جاندار چیز کے لئے کتنا اہم ہے۔ اب ہم یہ دیکھیں گے کہ ہمارے اپنے جسم میں کتنا پانی ہے اور یہ ہمارے جسم کے لئے کتنا اہم ہے۔ بچوں سے درج ذیل سوالات پوچھیں:

- ① آپ کا کیا خیال ہے، آپ کے جسم میں اس وقت کتنا پانی ہو گا؟
- ② کیا آپ جانتے ہیں، انسان کا جسم اصل میں پانی سے ہی بنا ہے؟
- ③ کیا آپ کو کبھی اندازہ ہوا ہے آپ کے جسم میں 60 فیصد پانی ہے؟
- ④ کیا آپ حساب لگا کر بتا سکتے ہیں کہ 60 فیصد کا مطلب ہے کتنا پانی؟

فیصد تناسب کو کسر میں تبدیل کرنا انتہائی آسان اور مزے کا کام ہے۔ سادہ سے صرف دو کام کریں اور کسر حاصل کریں!

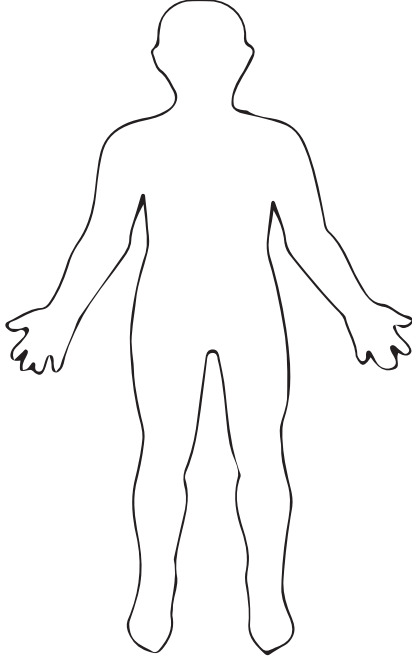
پہلا کام: فیصد تناسب کو 100 پر تقسیم کریں، اس طرح:

$$\frac{60}{100}$$

دوسرا کام: کسر کو تقسیم کر کے جتنی کم رقم حاصل کر سکتے ہیں، کر لیں۔ ایک سادہ سا طریقہ یہ ہے کہ اوپر والی اور نیچے والی رقم کو سب سے بڑے ہندسے پر اس طرح تقسیم کر لیں کہ دونوں عدد برابر تقسیم ہو سکیں۔

$$\frac{60}{100} \div \frac{10}{10} = \frac{6}{10} \div \frac{2}{2} = \frac{3}{5}$$

”زبردست، کتنا آسان تھا نا۔ بہت خوب۔ کسروں کے اس طریقے کو اب ہم آگے بھی استعمال کریں گے۔ پہلے انسانی جسم کا ایک خاکہ بنائیں، جس کا $3/5$ حصہ پانی ہو۔ اس کا ایک طریقہ یہ ہو سکتا ہے کہ انسانی جسم کے تین حصے جو پانی سے بنے ہیں، ان میں نیلا رنگ بھر دیں“



اب اگر بچے دکھانا چاہتے ہیں کہ جسم کا $5/3$ حصہ پانی ہے تو نیچے دیئے گئے طریقہ پر عمل کریں:

① پہلا کام – بچوں سے کہیں کہ وہ اپنے طور پر سوچ کر دائرہ یا کوئی اور شکل بنائیں اور اسے 5 برابر حصوں میں تقسیم کر لیں۔ اس کے بعد صرف 3 حصوں میں رنگ بھر لیں تو $3/5$ حصہ ان کے سامنے آ جائے گا۔

② دوسرا کام – بچے مختلف اعضاء کو الگ الگ کرنے کے لئے لکیریں بھی کھینچ سکتے ہیں۔ مثلاً گھٹنوں سے نیچے کا جسم ایک حصہ ہو سکتا ہے۔ گھٹنوں سے نیچے ایک لکیر لگائیں تو یہ ایک حصہ بن جائے گا۔

③ تیسرا کام – بچے اسی طرح پورے جسم پر لکیریں لگاتے جائیں یہاں تک کہ اس کے 5 برابر حصے بن جائیں اور اس کے بعد اس میں رنگ بھر لیں جس میں نیلا حصہ $3/5$ حصے پانی کو ظاہر کرے گا۔

”یہ تو آپ نے دیکھ لیا کہ ہمارے جسم کا زیادہ تر حصہ پانی ہے، پھر ہم یہ کس طرح سوچ سکتے ہیں کہ ہم پانی کے بغیر زندہ رہ سکتے ہیں؟ چلیں اب ہم ایک اور دلچسپ تجربہ کرتے ہیں جس سے آپ کو اچھی طرح اندازہ ہو جائے گا کہ پانی ہماری زندگی کے لئے کتنا اہم ہے“



تجربہ

”یہ تجربہ ہم شروع تو آج کریں گے لیکن اس کا نتیجہ دیکھنے کے لئے ہمیں کل تک انتظار کرنا پڑے گا۔ اس لئے آپ کو ذرا تھل سے کام لینا ہو گا!“ اس تجربے کے آج کرنے والے کام یہ ہیں:

پہلا کام: ہر بچے کو کسی پھل یا سبزی کا ایک ایک چھوٹا سا ٹکڑا یا پھر تھوڑے سے پکے ہوئے چاول دے دیں اور ان سے کہیں کہ اسے دھوپ میں رکھ دیں، بہتر یہی ہے کہ اپنی چھت پر یا برآمدے میں اور اگلے دن تک اسے پڑا رہنے دیں!



گنتی والے کام

”آج ہم نے دو باتیں سیکھیں۔ پہلی پانی ہمارے لئے کتنا اہم ہے اور دوسری، فیصد تناسب کو کسر میں کس طرح تبدیل کرتے ہیں۔ ویسے تو مجھے پتہ ہے کہ آپ اب اس طرح کے سوالات خود حل کر سکتے ہیں، پھر بھی مزید تسلی کے لئے آئیں، کچھ سوالات کر کے دیکھ لیتے ہیں“



- ① پانی کی ایک بوتل بنائیں جو 50 فیصد بھری ہوئی ہو۔ پہلے فیصد تناسب کو کسر میں تبدیل کریں، پھر بوتل بنائیں، اس کے حصے بنائیں اور کسر کے مطابق اس میں رنگ بھریں۔
- ② پانی کی ایک بوتل بنائیں جو 25 فیصد بھری ہوئی ہو۔ پہلے فیصد تناسب کو کسر میں تبدیل کریں، پھر بوتل بنائیں، اس کے حصے بنائیں اور کسر کے مطابق اس میں رنگ بھریں۔
- ③ پانی کی ایک بوتل بنائیں جو 75 فیصد بھری ہوئی ہو۔ پہلے فیصد تناسب کو کسر میں تبدیل کریں، پھر بوتل بنائیں، اس کے حصے بنائیں اور کسر کے مطابق اس میں رنگ بھریں۔

دوسرا دن



قابل غور باتیں

”کل ہم نے بہت سے کام کئے اور سب کام کر کے بہت مزہ آیا، ایسے ہی ہے نا؟ ان کاموں سے ہم نے بہت کچھ سیکھا۔ چلیں پھر دیکھتے ہیں، ان میں سے کتنی باتیں آپ کو یاد ہیں“



- 1 زندگی کو زندہ رکھنے کے لئے کون سی چیز سب سے ضروری ہے؟
- 2 فیصد تناسب کو کسر میں کس طرح تبدیل کرتے ہیں؟ کیا آپ مجھے بتا سکتے ہیں اس کے لئے کون سے دو کام کرنا پڑتے ہیں؟
- 3 ہمارے جسم کا کتنے فیصد حصہ پانی ہے؟
- 4 اپنے تجربے کے نتائج دیکھ کر آپ کو خوشی ہوئی؟



تجربے کو مکمل کریں

بچوں کو وہیں لے کر جائیں جہاں کل انہوں نے اپنا اپنا پھل/سبزی/چاول رکھے تھے۔ ان سے درج ذیل سوالات پوچھیں:

- 1 کیا اس میں کوئی تبدیلیاں آئیں؟
- 2 کیا تبدیلیاں آئیں؟
- 3 کچھ سمجھ میں آیا، آپ کے پھل/سبزی/چاولوں کو کیا ہوا؟ (بچوں کو سمجھائیں کہ تقریباً ہر جاندار چیز میں پانی ہوتا ہے اور جس چیز کو دھوپ میں رکھا جائے اس کا پانی دھوپ کی گرمی سے خشک ہو جاتا ہے، اس کا پانی نکل جاتا ہے اور یہ سخت ہو جاتی ہے)۔
- 4 کیا خیال ہے، اس کی پہلے اور بعد کی تصویر نہ بنائیں، تاکہ آپ کو اندازہ ہو کہ پانی کتنا اہم ہے اور پانی ہی زندگی ہے!

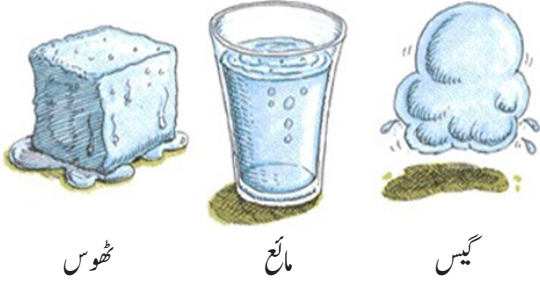


پانی کے ذرائع

ہم نے تھوڑی محنت کی، کچھ وقت لگایا اور اس کے بعد ہمیں پتہ چلا کہ پانی ہمارے لئے کتنا اہم ہے۔ اس کے علاوہ ہم نے ایک تجربہ بھی کیا، یقیناً آپ سب کو مزہ تو آیا ہو گا۔ اب ہم یہ دیکھتے ہیں کہ پانی کہاں کہاں سے ملتا ہے یا اس کے ذرائع کیا ہیں۔ چلیں پھر پہلے یہ دیکھتے ہیں کہ کیا آپ کو ان سوالوں کے جواب معلوم ہیں:

- 1 کیا آپ کو اندازہ ہے کہ آپ کے گھر، محلے یا شہر میں پانی کہاں سے آتا ہے، پانی کے کسی ذخیرے سے یا کسی اور ذریعے سے؟
- 2 آپ نے پانی کا سب سے بڑا ذخیرہ کون سا دیکھا ہوا ہے؟
- 3 اپنے گھر میں آپ پینے کا پانی کہاں سٹور کرتے ہیں؟
- 4 پینے کے علاوہ دوسرے کاموں میں استعمال ہونے والا پانی آپ کہاں سٹور کرتے ہیں؟
- 5 کیا آپ پانی کے کسی ذخیرے کی تصویر بنا سکتے ہیں؟ (مثلاً سمندر، دریا، جھیل، پانی کی بوتل، پانی کا ٹینک، وغیرہ)

کیا آپ کو معلوم ہے کہ پانی تین حالتوں میں ہو سکتا ہے؟ اور اگر آپ اپنے ارد گرد دیکھیں تو آپ کو اندازہ ہو گا کہ پانی ان تینوں حالتوں میں ہمارے گھروں میں ہی موجود ہوتا ہے! آپ نے تو شاید یہی سمجھا تھا کہ پانی صرف مائع حالت میں ہوتا ہے؟ چلیں پھر ان تینوں حالتوں کی معلومات حاصل کرتے ہیں!



ٹھوس

مائع

گیس

- 1 پانی کی تین حالتیں کون کون سی ہیں؟ ٹھوس، مائع، گیس
- 2 کیا آپ ٹھوس حالت میں پانی کی ایک مثال دے سکتے ہیں؟
- 3 کیا آپ مائع حالت میں پانی کی ایک مثال دے سکتے ہیں؟
- 4 کیا آپ گیس کی حالت میں پانی کی ایک مثال دے سکتے ہیں؟

ٹھوس حالت میں پانی کی بوندیں آپس میں اتنی زیادہ جڑی ہوتی ہیں کہ یہ ٹھوس شکل اختیار کر لیتی ہیں جیسے برف۔ مائع حالت میں پانی کی بوندیں اس طرح آپس میں جڑی ہوئی نہیں ہوتیں جیسے ٹھوس حالت میں ہوتی ہیں۔ اس طرح جڑے ہونے کی وجہ سے چیزیں ہلکی یا بھاری ہوتی ہیں۔ مائع شکل میں ہو تو پانی سب سے بھاری ہوتا ہے اور گیس کی شکل میں ہو تو سب سے ہلکا ہوتا ہے۔“

چلیں پھر اب یہ دیکھتے ہیں کہ آپ کو اندازہ ہوتا ہے کہ پانی کے مختلف ذرائع ان تینوں میں سے کون سی حالت میں ہوتے ہیں۔

حالت	مثال	ذریعہ
ٹھوس	برف، برفباری	ندی، جھیلیں، گلیشیر، پہاڑ، آسمان سے برف باری، اسمندر اور فرج میں برف کی ٹرے
مائع	پینے کا پانی، نمکین پانی، پانی کو دوسرے تمام مقاصد کے لئے استعمال کیا جاتا ہے	ندی، سمندر، سمندر، جھیلیں، چشمے، بارش اور فرج یا پانی کی بوتلیں
گیس	پانی کے بخارات، بھاپ، دھند، شرابی، ہمت	اُبلتا ہوا پانی، بھاپ کا پانی، فریزر کا ٹھنڈا بھاپ



”اب تک ہم اچھی طرح سمجھ چکے ہیں کہ پانی کتنا اہم ہے اور یہ کہاں کہاں سے ملتا ہے۔ ویسے تو پوری زمین کے 71 فیصد حصے پر پانی ہے لیکن کیا آپ کو معلوم ہے اس میں تازہ پانی صرف 3 فیصد ہے؟ پانی بڑی نایاب چیز ہے اور جب آپ کو یہ بھی پتہ ہے کہ یہ زندگی کے لئے کتنا اہم ہے تو پھر ظاہر ہے، ہم اس کے معاملے میں لاپرواہی تو نہیں کر سکتے اور نہ ہی اسے ضائع کر سکتے ہیں۔ اس لئے ہمیں پانی کو محفوظ رکھنا ہو گا، اس کی بچت کرنا ہو گی، تاکہ ہماری اس چھوٹی سی دنیا کی بڑی سی زمین پر موجود تمام جاندار اسی طرح ہنستے کھیلتے اور پھلتے پھولتے رہیں! چلیں پھر ہم یہ دیکھتے ہیں کہ اپنی روزمرہ زندگی میں کون کون سے چھوٹے چھوٹے کام کر کے ہم پانی کو اور ظاہر ہے، زندگی کو محفوظ رکھ سکتے ہیں!“

- 1 کیا آپ کے ذہن میں دوچار کوئی ایسی مثالیں آ رہی ہیں جن میں آپ نے لوگوں کو پانی ضائع کرتے ہوئے دیکھا ہو؟
- 2 آپ کا کیا خیال ہے، دانت برش کرتے وقت ہمیں ٹوٹی کھلی چھوڑ دینی چاہئے؟
- 3 کیا آپ سمجھتے ہیں کہ پانی کی بوتلوں میں تھوڑا بہت پانی بچا ہو تو انہیں پھینک دینے میں کوئی مسئلہ نہیں ہے؟
- 4 کیا آپ کے ذہن میں کوئی ایسا طریقہ ہے کہ جس سے ہم تھوڑے پانی سے زیادہ کپڑے دھو سکیں؟
- 5 صفائی میں کم پانی استعمال کرنے کا طریقہ کیا ہو سکتا ہے؟
- 6 بالٹی سے یا شاور سے نہاتے وقت کم پانی استعمال کرنے کا طریقہ کیا ہو سکتا ہے؟
- 7 کیا آپ کے ذہن میں کوئی ایسی ترکیبیں آ رہی ہیں جنہیں اپنا کر ہم پانی کو ضائع ہونے سے بچا سکیں؟



بچوں کی اختیاری کارکردگی:

بچوں کو مدد دینے کا ایک طریقہ یہ ہو سکتا ہے کہ وہ پانی بچانے کی کچھ تدابیر کی تصویریں بنائیں یا انہیں لکھ لیں جن پر گھر کا ہر فرد عمل کرے۔ یہ تصویریں یا فہرست گھر میں ان جگہوں کے نزدیک دیواروں پر لگائی جاسکتی ہیں جہاں آپ کا خیال ہو کہ پانی سب سے زیادہ ضائع ہوتا ہے۔



بچوں کی کارکردگی:

آج آپ نے کتنا پانی استعمال کیا؟



”اب ہم یہ دیکھتے ہیں کہ ہم سب ایک دن میں کتنا پانی استعمال کرتے ہیں۔ کھیل کھیل میں ہمیں یہ اندازہ بھی ہو جائے گا کہ کس وقت کتنا پانی استعمال ہوتا ہے۔ گھر کے ہر فرد کے بارے میں لکھتے جائیں کہ انہوں نے ایک دن میں کتنے گلاس پانی پیا۔ یہ کام دو طریقوں سے ہو سکتا ہے۔ پہلا، آپ ایک چارٹ پر ٹیبل بنالیں اور ہر فرد کے نام کے سامنے لکھتے جائیں کہ ایک دن میں انہوں نے کتنے گلاس پانی پیا، یا پھر گھر کے ہر فرد سے کہیں کہ وہ دن میں جتنے گلاس پانی پییں، اس چارٹ پر درج کرتے جائیں۔ یہاں سوال یہ ہے کہ آپ کرنا کیا چاہتے ہیں؟“

فیملی ممبر کا نام	گلاسوں کی تعداد	ایک دن میں پئے گئے پانی کے گلاسوں کی تعداد
فیملی ممبر ۱	III	4
فیملی ممبر ۲	II	2

دن پورا ہونے پر جب یہ چارٹ بھی مکمل ہو جائے تو نیچے سے درج ذیل سوالات پوچھیں:

- 1 کون کتنا پانی پیتا ہے؟
- 2 کون سب سے زیادہ پانی پیتا ہے؟
- 3 گھر کے تمام افراد کل کتنے گلاس پانی پیتے ہیں؟

”بہتر یہی ہے کہ روزانہ کم از کم 8 گلاس پانی ضرور پیئیں تاکہ آپ کو پانی کی کمی نہ ہو اور آپ صحت مند رہیں۔ اکثر ہم زندگی کے اس اہم ترین کام کو بھول جاتے ہیں جس سے ہماری زندگی ہے اور جس کی وجہ سے ہمارے جسم میں پانی کی کمی ہو جاتی ہے۔ اب آپ کو یہ تو پتہ چل گیا ہے کہ آپ کے گھر کا ہر فرد ایک دن میں کتنے گلاس پانی پیتا ہے، تو پھر انہیں بتانا ضروری ہے کہ ایک دن میں کم از کم 8 گلاس پانی پینا ہمارے لئے کتنا اہم ہے!“

تیسرا دن



قابل غور باتیں

”زبردست، اس پراجیکٹ کے دوران ہمیں پانی کے بارے میں بہت سی اچھی باتوں کا پتہ چلا اور یہ بھی معلوم ہو گیا کہ زندگی کو زندہ رکھنے میں پانی کا کردار کتنا اہم ہے۔ آج پراجیکٹ کا آخری دن ہے اور آج ہم پانی کے بارے میں مزید کئی مزیدار باتیں پڑھیں گے۔ لیکن اس سے پہلے کل جو کچھ پڑھا تھا اس کے بارے میں کچھ سوالات تاکہ پتہ چل سکے کہ آپ کو وہ ساری باتیں یاد ہیں!“

1 کیا آپ پانی کے بڑے ذرائع کے نام بتا سکتے ہیں؟ کیا آپ نے ان ذرائع میں سے کوئی ذریعہ اپنے علاقے میں دیکھا ہے؟

2 کیا آپ مادے کی حالتوں کے بارے میں بتا سکتے ہیں؟ ہر ایک کی مثالیں دیں۔

3 ہمیں پانی احتیاط سے کیوں استعمال کرنا چاہئے؟

4 کیا آپ کچھ ایسی تدبیریں بتا سکتے ہیں جن پر عمل کر کے ہم اپنے گھر میں ضائع ہونے والے پانی کو کم کر سکتے ہیں؟

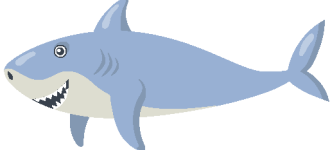


گیم

”چلیں پھر اب ایک چھوٹا سا گیم کھیلتے ہیں جس میں آپ دو کالموں کو آپس میں جوڑیں گے جس میں ایک طرف پانی کے ذخائر کے نام ہیں اور دوسری طرف ان میں رہنے والی جاندار چیزوں کے نام۔ درمیان والے کالم میں دی گئی تصویروں میں چند ایسی جاندار چیزوں کو دکھایا گیا ہے جو پانی میں رہتی ہیں جبکہ چیزوں کے نام اور پانی کے جن ذخائر میں وہ رہتی ہیں، ان کے نام دائیں اور بائیں طرف دیئے ہوئے ہیں۔ آپ نے اس جاندار چیز یا جانور کو ایک طرف اس کے نام سے جوڑنا ہے اور دوسری طرف جہاں وہ رہتے ہیں اس کے ساتھ۔“



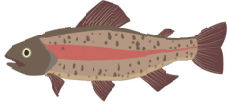
کھلے سمندر



سمندر



جھیلیں



دریا اور ندیاں

جواب: کھلے سمندر-شارک مچھلی، سمندر-آکٹوپس، جھیلیں-ٹراؤٹ، دریا اور ندیاں-مینڈک

”بہت خوب، کیوں بھئی، گیم میں مزہ آیا ناں؟ آج ہم پانی سے جڑے ایک اور اہم موضوع پر بھی بات کریں گے اور وہ ہے پانی کی آلودگی۔ یہ تو ہم پہلے سے جانتے ہیں کہ پانی زمین پر ہر طرح کی زندگی کے لئے انتہائی ضروری ہے۔ کھانے کے بغیر 3 ہفتے تک زندہ رہنا ممکن ہے لیکن پانی کے بغیر انسان تقریباً صرف 3 سے 4 دن زندہ رہ سکتا ہے۔ اس کا مطلب یہ ہوا کہ پانی ہماری مجبوری ہے جس کی وجہ سے یہ تمام جانداروں کے لئے سب سے قیمتی چیز ہے۔ پھر بھی آج ہمیں جو سب سے بڑا خطرہ درپیش ہے وہ ہے پانی کی آلودگی۔“

ویسے تو زمین پر 71 فیصد پانی ہے لیکن ہمیں معلوم ہونا چاہئے کہ یہ سارے کا سارا پانی پینے کے لئے استعمال نہیں ہو سکتا کیونکہ پانی کا بڑا فیصد حصہ نمکین سمندری پانی ہے جو آلودہ اور گندا ہے، لہذا پینے کے لئے محفوظ نہیں ہے۔ شہروں کا سیوریج سسٹم، صنعتوں کا فالتو مواد اور کچرا سمندروں میں پھینک دینے کی عادت بعض ایسے عوامل ہیں جن کی وجہ سے دنیا بھر میں پانی آلودہ ہو رہا ہے۔

لہذا ہم سب کے لئے یہ بات انتہائی ضروری ہے کہ ہم پانی کے ماحول کو صاف اور محفوظ رکھیں تاکہ پانی میں رہنے والی مخلوق، پودے، جانور اور آب و ہوا سب خطروں سے محفوظ رہ سکیں۔ فی الحال ہم جس رفتار سے پانی کو آلودہ کر رہے ہیں، اگر یہ سلسلہ اسی طرح جاری رہا تو خطرہ ہے کہ کچھ عرصے بعد ہی ہم پانی کی شدید کمی کا شکار ہو جائیں گے۔“



بچوں کو درج ذیل تجربہ کرنے میں مدد دیں تاکہ وہ صاف پانی کی اہمیت کو سمجھ سکیں

بچوں کو درج ذیل تجربہ کرنے میں مدد دیں تاکہ وہ صاف پانی کی اہمیت کو سمجھ سکیں:

1) بچے سے کہیں کہ وہ ایک کپ میں پانی بھریں، پھر کچھ چیزیں تلاش کر کے اس کپ میں ڈالیں اور پانی کو ”آلودہ“ کریں۔ کپ میں کچھ مٹی یا ریت اور چھوٹے چھوٹے پتھر ڈال کر وہ اسے ”ساحل سمندر والا پانی“ بھی بنا سکتے ہیں۔

نوٹ: اس تجربے کے لئے صاف پانی استعمال نہ کریں۔ جو پانی برتن یا کپڑے دھونے کے لئے پہلے استعمال ہو چکا ہو، وہ استعمال کریں تاکہ پانی ضائع نہ ہو۔

2) بچوں سے کہیں کہ وہ کپ کو اچھی طرح دیکھ کر ان سوالوں کے جواب دیں:

- کیا آپ یہ پانی پی سکتے ہیں؟ اگر آپ یہ پانی پی لیں گے تو کیا ہو گا؟
- جواب: گندا پانی آپ کو بیمار کر سکتا ہے کیونکہ یہ آلودہ ہوتا ہے اور پینے کے لئے محفوظ نہیں ہوتا۔ اسی لئے پینے کے لئے صرف صاف پانی استعمال کرنا چاہئے۔

اب بچے اس گندے پانی کو صاف کرنے کی کوشش کریں گے:

1) بچے سے کہیں کہ وہ ایک خالی کپ لائے، کپ میں گندا پانی ڈال کر اسے ہلائیں اور دیکھیں کہ اس میں موجود گند کس طرح کپ کی تہہ میں بیٹھ رہا ہے۔ چند منٹ تک اس گند کو بیٹھنے دیں اور پھر پانی کو گندے کپ سے نکال کر صاف کپ میں ڈال لیں۔

دوسرا طریقہ:

2) اب بچے پانی کو صاف کرنے کا ایک اور طریقہ آزمائیں گے۔ پانی کو واپس گندے کپ میں ڈالیں اور پتلے کپڑے کا کوئی ٹکڑا (جیسے ملل) لے کر اسے دوسرے خالی کپ کے اوپر چڑھالیں۔ اب گندا پانی خالی کپ میں ڈالیں اور دیکھیں کس طرح اس میں سے چھن کر صاف ہو رہا ہے۔

”زبردست، مزہ آیا نا؟ کتنا آسان تھا پانی کو صاف کرنا، اور یہ کام ہم گھر پر بھی کر سکتے ہیں اور یہ ساری چیزیں آپ کو گھر پر مل ہی جاتی ہیں۔ کیا آپ کو یہ سرگرمی پسند آئی؟ اب یہ بتائیں کہ پانی صاف کرنے کے دونوں طریقوں میں سے کون سا طریقہ آپ کو زیادہ اچھا لگا؟“

”اب یہ بتائیں، کل ہم نے پانی کا استعمال کم کرنے کی ایک سرگرمی/ ترکیب/ رہنما اصول پر کام کیا تھا۔ یاد ہے، اگر نہیں تو چلیں ایک بار پھر اس پر نظر ڈال لیتے ہیں۔ پانی کا استعمال کم کرنا جتنا اہم ہے، اتنا ہی اہم پانی کی آلودگی کم کرنا بھی ہے۔ آج ہم پہلے ایک پلان بنائیں گے اور پھر ایک پوسٹر بنائیں گے جس میں پانی کی آلودگی کم کرنے کے تمام ضروری طریقے/ رہنما اصول/ ترکیبیں دکھائیں گے (مثلاً پلاسٹک کی بوتلوں کے بجائے شیشے کی بوتلیں استعمال کریں، ساحل سمندر پر کچرا نہ پھینکیں وغیرہ)۔ اپنی تخلیقی صلاحیت آزمائیں اور جو طریقہ بھی آپ کے ذہن میں آتا ہے، اسے لکھیں!“

بچے اپنا کام پیش کرنے کے لئے ڈرائنگ بنا سکتے ہیں یا یہ طریقے لکھ کر دکھا سکتے ہیں۔

کچھ تجاویز:

- پانی کے لئے شیشے کی بوتلیں استعمال کرنا زیادہ بہتر ہے یا پلاسٹک کی بوتلیں؟
- پانی میں کچرا پھینکنے میں کوئی مسئلہ تو نہیں ہے؟
- آپ کا کیا خیال ہے، پانی میں کیمیکل اور تیل پھینکنے سے پانی میں رہنے والی مخلوق کو کوئی نقصان پہنچے گا؟
- کیا ہمیں کچرا مثلاً پلاسٹک کی چیزوں کو سمندر میں پھینکنا چاہئے؟

”زبردست! اب ہم اس پراجیکٹ کی آخری سرگرمی پر پہنچ گئے ہیں۔ اس سرگرمی میں ہم لوگوں کو شاید تھوڑی زیادہ محنت کرنا پڑے گی اور اپنے لئے اور دیگر جانوروں اور جانداروں کے لئے زیادہ پانی بچانا ہو گا۔ چلیں پھر یہ کام ہم اپنے گھر سے شروع کرتے ہیں۔ پچھلے کچھ دنوں میں آپ نے اتنی ساری باتیں سیکھیں اور اب آپ اپنے گھر کے ایک موزوں فرد بن چکے ہیں اور اپنے طور پر فیصلہ کر کے ہم سب کے لئے ایک ہفتے کا ایک چیلنج تیار کر سکتے ہیں جس میں ہم سب کو ذمہ دار شہری بن کر رہنا ہو گا اور پانی کی بچت کرنا ہو گی۔ جب آپ یہ فہرست تیار کر لیں گے تو رات کے کھانے پر ہم یہ فہرست سب کے سامنے رکھیں گے اور سب کو بتادیں گے کہ آپ نے یہ کام کرنے ہیں اور ان طریقوں پر عمل کرنا ہے“



- نہانے دھونے کے لئے شاور کے بجائے بالٹی استعمال کریں۔
- سبزیوں کو دھونے کے لئے استعمال ہونے والا پانی دوبارہ استعمال کریں اور اسے پودوں کو لگائیں۔
- دانتوں کو برش کرتے وقت، ہاتھوں کو صابن لگاتے وقت یا ڈشوں کو رگڑتے وقت پانی کی ٹوٹی بند رکھیں۔

ایک دن میں پئے گئے پانی کے گلاسوں کی تعداد

میں پانی کس طرح بچا سکتا/سکتی ہوں؟

”ہم اپنی اس دنیا کے شہری ہیں اور ہم سب پر بڑی ذمہ داری عائد ہوتی ہے کہ ہم اس بات کا خیال رکھیں کہ اپنے قدرتی وسائل کو احتیاط سے استعمال کریں اور جس حد تک ہو سکے پانی کم سے کم ضائع کریں۔ ہمارے ذہن میں یہ بات بھی آسکتی ہے کہ گھر پر یہ چھوٹے چھوٹے کام کرنے سے کیا ہو گا، لیکن تبدیلی آخر کہیں نہ کہیں سے تو شروع ہو گی تو پھر گھر سے کیوں نہیں! اگر ہم سب پانی کو ضائع ہونے اور اس کی آلودگی روکنے میں اپنا کردار ادا کریں گے تو آپ کیا سمجھتے ہیں دنیا میں پانی کی قلت کا خطرہ پیدا ہو گا؟“

کوئی بھی اچھا قدم چھوٹا نہیں ہوتا!!!

یاد ہے وہ سرگرمی جو ہم نے آج ہی کی تھی؟ ایک طرف آبی مخلوق اور دوسری طرف وہ جگہ جہاں وہ رہتی ہیں؟ یہ جگہیں ان کا گھر ہیں اور آپ نے کبھی سوچا ہے کہ ہم اپنی لاپرواہی سے ان کا کتنا نقصان کرتے ہیں؟ ہم لوگ ان کے گھروں کو آلودہ کر دیتے ہیں اور ان کے لئے زندہ رہنا مشکل بنا دیتے ہیں۔ ذرا سوچیں، باہر کا سارا کچرا اٹھا کر آپ کے گھر میں ڈال دیا جائے تو آپ کا کیا حال ہو گا؟ کیا آپ خوش ہوں گے؟ کیا آپ صحت مند زندگی گزار سکیں گے؟ ہم پانی میں رہنے والی مخلوق کا یہی حال کر رہے ہیں۔ آئیں آج یہ وعدہ کریں کہ ہم کبھی بھی ایسا کوئی کام نہیں کریں گے جس سے پانی آلودہ ہونے کا خطرہ ہو، پانی کو محفوظ رکھنے میں ہمیشہ اپنا مثبت کردار ادا کریں گے اور اپنے ارد گرد دوسرے لوگوں کی مدد کریں گے کہ وہ بھی پانی کی اہمیت کو سمجھیں۔“